



# KRAV MAGA

*Non è uno sport, non è un gioco.  
Oggi è la vostra vita...!*

## **Speciale Forze dell'Ordine e Polizia Locale**

*Le strategie del Krav Maga, il sistema israeliano di autodifesa più efficace e completo, sono da sempre al servizio di coloro che per mestiere hanno più necessità di impostare su basi sicure la propria ed altrui incolumità.*



**Preparati** con metodo alle emergenze che possono capitare nel tuo lavoro: l'addestramento ricevuto può non essere stato efficace o ben assimilato, dopo qualche tempo qualsiasi insegnante sa che un argomento non ripassato è un argomento non acquisito... e per chi fa il tuo mestiere sono guai seri...!

**Impara ciò che è utile e che funziona,** non tecniche teoriche, slegate dalla realtà. Per troppo tempo sei stato allo sbaraglio, inizia ora un percorso mirato ed efficace, che ha come primo scopo la tua ed altrui sicurezza, insieme alla certezza di fare il tuo lavoro nel migliore dei modi.

- **Corsi di Autodifesa per le Forze dell'Ordine e Polizia Locale.**
- **Lezioni Private per singoli o coppie.**



*Potrai seguire il percorso didattico base insieme ai tuoi colleghi, o in alternativa inserirti in un corso misto, con operatori provenienti da diverse realtà ed esperienze.*

*Come alternativa potrai accedere a lezioni private personalizzate sulle tue caratteristiche ed esigenze.*



**I corsi sono tenuti da Insegnanti Federali certificati a livello nazionale e internazionale, lezioni collettive e private con orario flessibile.**

Contatti al sito [www.kravmagaivrea.it](http://www.kravmagaivrea.it) Tel. 333 2949836